



# Rückrundenvorbereitung 19/20

## SCA- Frauenfußball



Datum	Uhrzeit	Ort	Was	Übungsleiter	
Mi	12.02.2020	19:00 Uhr	Amrichshausen	Trainingsauftakt Rückrunde	Bomber
Do	13.02.2020				
Fr	14.02.2020				
Sa	15.02.2020	10:30 Uhr	Amrichshausen	Training	Bomber
So	16.02.2020				
Mo	17.02.2020	19:00 Uhr	Amrichshausen	Training	Margit
Di	18.02.2020				
Mi	19.02.2020	19:00 Uhr	Amrichshausen	Training	Bomber
Do	20.02.2020				
Fr	21.02.2020				
Sa	22.02.2020				
<b>So</b>	<b>23.02.2020</b>	<b>11:00 Uhr</b>	<b>Michelfeld</b>	<b>Vorbereitungsspiel: TSV Michelfeld II - SCA</b>	<b>Bomber</b>
Mo	24.02.2020	19:00 Uhr	Amrichshausen	Training	Roland
Di	25.02.2020				
Mi	26.02.2020	19:00 Uhr	Amrichshausen	Training	Bomber
Do	27.02.2020				
Fr	28.02.2020				
<b>Sa</b>	<b>29.02.2020</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>Krautheim</b>	<b>Vorbereitungsspiel: Westernhausen/Krautheim II - SCA</b>	<b>Bomber</b>
So	01.03.2020				
Mo	02.03.2020	19:00 Uhr	Amrichshausen	Training	Margit
Di	03.03.2020				
Mi	04.03.2020	19:00 Uhr	Amrichshausen	Training	Bomber
Do	05.03.2020				
Fr	06.03.2020				
<b>Sa</b>	<b>07.03.2020</b>	<b>16:00 Uhr</b>	<b>Künzelsau</b>	<b>Vorbereitungsspiel: SCA - SGM Weikersheim/Markelsheim</b>	<b>Bomber</b>
So	08.03.2020				
Mo	09.03.2020	19:00 Uhr	Amrichshausen	Training	Roland
Di	10.03.2020				
Mi	11.03.2020	19:00 Uhr	Amrichshausen	Training	Bomber
Do	12.03.2020				
Fr	13.03.2020				
<b>Sa</b>	<b>14.03.2020</b>	<b>17:00 Uhr</b>	<b>Pfedelbach</b>	<b>Vorbereitungsspiel: SGM Pfedelbach/Scheppach - SCA</b>	<b>Bomber</b>
So	15.03.2020				
Mo	16.03.2020	19:00 Uhr	Amrichshausen	Training	Margit
Di	17.03.2020				
Mi	18.03.2020	19:00 Uhr	Amrichshausen	Training	Bomber
Do	19.03.2020				
Fr	20.03.2020				
Sa	21.03.2020	17:00 Uhr	Blaufelden	8. Rundenspiel: SGM Blaufeld./Wiesenb./Schroz. - SCA	Bomber

**Es wird erwartet dass jede Spielerin vor Start der Vorbereitung etwas für die Grundfitness/-ausdauer tut!!!  
Mindestens drei 30-Minuten-Läufe sind zu absolvieren!**

Änderungen vorbehalten!

**Bitte zu jeder Einheit Lauf- und Fußballschuhe mitbringen!**

Bitte rechtzeitig in App an-oder abmelden!

**Trainerteam:**

Bomber: 0174/3791149

Margit: 0171/1540040