

Vorbereitungsplan SC Amrichshausen Winter 2018/ 2019



SC - Amrichshausen e.V.

Sportclub in Amrichshausen

Datum	Tage	Einheit	Uhrzeit
<u>Bis zum</u> 29.01.2019		<u>Mindestens 5</u> Lafeinheiten à 45 Minuten!!!	
27.01.2019	Sonntag	Hallenturnier Mulfingen	09 Uhr
29.01.2019	Dienstag	Auftakttraining	19:30
31.01.2019	Donnerstag	Training	19:30
02.02.2019	Samstag	Hallentraining	10 - 12
02.02.2019	Samstag	Spiel in Gaisbach/ Kupferzell	14:00
04.02.2019	Montag	Training	19:30
05.02.2019	Dienstag	Training	19:30
07.02.2019	Donnerstag	Training	19:30
09.02.2019	Samstag	Spiel ??? + Mannschaftsabend (in KÜN)	14:00
11.02.2019	Montag	Training	19:30
12.02.2019	Dienstag	Training	19:30
14.02.2019	Donnerstag	Training	19:30
16.02.2019	Samstag	Spiel Hohebach (in KÜN)	10:00
19.02.2019	Dienstag	Training	19:30
21.02.2019	Donnerstag	Training	19:30
23.02.2019	Samstag	Spiel 1. + 2. Mannschaft - Vellberg (in KÜN)	13:00
24.02.2019	Sonntag	Spiel Waldenburg (in KÜN)	17:00
26.02.2019	Dienstag	Training	19:30
28.02.2019	Donnerstag	Training	19:30
01.03.2019	Freitag	Voraussichtlich Mannschaftstennis KÜN	19:00
05.03.2019	Dienstag	Training	19:30
08.03.2019	Freitag	Training	19:00
10.03.2019	Sonntag	1. Rückrundenspiel vs. Wiesenbach	

Änderungen vorbehalten!

STAND: 22.12.2018

Bitte zu jedem Training Laufschuhe, Kunstrasenschuhe und Fußballschuhe mitbringen.

Jede Abmeldungen bitte spätestens zwei Stunden vor Beginn bei einem Trainer/ App.